



# MQ360

Muito mais do que um evento de um dia.

Somos um comunidade



## MQ360 CHALLENGE 2021

Para atletas inscritos no #MQ2020



### JERSEY

Oficial do MQ 360 2021



### MEDALHA

Para todos os que validem qualquer percurso oficial do MQ. Será enviada para o domicílio.



### DIPLOMA

Que reconhece o finisher do MQ360.



### REFEIÇÃO

Voucher para usufruir no Café Bar Amarante, parceiro oficial do MQ.



### SEGURO

Para atletas não federados que queiram fazer o desafio 360, vão ter seguro de um dia.



### DESCONTO

Em todas as provas parceiras do MQ.



### SORTEIOS

Para inscrições em provas parceiras, inscrições no MQ 2022 e ainda algumas surpresas.



### RANKING

Com o seu tempo oficial depois do percurso validado.

+ info: [www.mountainquest.pt](http://www.mountainquest.pt)

# #MQ360

## REDEFINING LIMITS



MESES PARA  
O DESAFÍO:  
AGOSTO 2021  
SETEMBRO  
2021

### REGRAS E CRITÉRIOS DE VALIDAÇÃO

Normas e critérios de validação para entrar no ranking oficial.

O **MOUNTAIN QUEST 360** inclui um sistema de verificação e validação de acordo com padrões e critérios objetivos.

Para um desafio ser considerado bem-sucedido e obter a validação oficial, devem ser cumpridos os seguintes pontos:

\*Depois de verificado e validado, o tempo será publicado e passará a fazer parte da tabela de classificação #MQ360.

A página do MQ no Facebook publicará uma menção aos atletas que validarem o percurso.

# #MQ360

## REDEFINING LIMITS



MESES PARA  
O DESAFÍO:  
AGOSTO 2021  
SETEMBRO  
2021

### O percurso:

O atleta pode começar em qualquer ponto do track.

O único requisito é terminar no mesmo ponto onde começou.

Não pode haver paragens que somem mais de 4 horas no total da atividade.

O track oficial #MQ360 deve ser seguido em todos os momentos.

O atleta pode deixar o percurso desde que volte a retomar o track no mesmo ponto.

O MQ360 é um track MQ original, não é desenhado para competição.

# #MQ360

## REDEFINING LIMITS



MESES PARA  
O DESAFÍO:  
AGOSTO 2021  
SETEMBRO  
2021

### Validação:

Os arquivos para verificação de tracks, fotografias... não podem ter sido modificados.

Seguindo as orientações deste guia MQ360, deve ser enviado um e-mail com fotografias, publicações nas redes sociais ou atividade do Strava.

Quem contribuir com um post nas redes sociais terá divulgação direta na página do MQ.

Durante o percurso pode receber apoio, mas sem nenhum tipo de assistência mecânica.

# #MQ360

## REDEFINING LIMITS



MESES PARA  
O DESAFÍO:  
AGOSTO 2021  
SETEMBRO  
2021

### O que tem que enviar no e-mail de validação:

Track original contendo informações de data e hora (de preferência original da Garmin, Wahoo, Polar ...).

No mínimo uma foto tirada um pouco antes, durante e após a conclusão do desafio.

A fotografia deve ser original, não de uma rede social ou similar, para a análise dos metadados.

Pequena crónica sobre a aventura.

Um link para uma crónica publicada em uma rede social, blog ou web, bem como um link para a atividade no Strava, Garmin Connect, Wikiloc ou outros.

Verificações, exclusivamente no mail:

[360bikeseries@gmail.com](mailto:360bikeseries@gmail.com)

**#MQ360**

**REDEFINING LIMITS**

**COMMUNITY MQ**

OS ATLETAS  
DO MQ360  
TÊM  
**DESCONTO**  
NAS PROVAS  
PARCEIRAS

EPIC RACE  
PONTEVEDRA

COSTA  
ATLÁNTICA  
MTB TOUR

GODELLO BIKE  
RACE

GRAN FONDO  
TREVINCA

**SORTEIO** DE  
INSCRIÇÕES

**GIGANTE DE  
PIEDRA**

CINTURÓN  
VERDE MTB

DESAFÍO  
TERRAS DE  
TURONIO

MOUNTAIN  
QUEST EDIÇÃO  
2022

DOURO BIKE  
RACE EDIÇÃO  
2022

+ informações:

[fernandocesar@dreamsports-events.com](mailto:fernandocesar@dreamsports-events.com)

[www.mountainquest.pt](http://www.mountainquest.pt)

# **M Q**

COMMUNITY

**OUR  
FRIENDS**

## **IRON BIKE**

[www.ironbike.it](http://www.ironbike.it)

## **EPIC RACE PONTEVEDRA**

[www.epicracepontevedra.com](http://www.epicracepontevedra.com)

## **CINTURÓN VERDE MTB**

[www.cinturonverdebt.es](http://www.cinturonverdebt.es)

## **COSTA ATLÁNTICA MTB TOUR**

[www.costaatlanticamtbtour.com](http://www.costaatlanticamtbtour.com)

## **GIGANTE DE PIEDRA**

[www.gigantedepiedra.com](http://www.gigantedepiedra.com)

## **WILD MARATHON**

[www.wildmarathon.com](http://www.wildmarathon.com)

## **GODELLO BIKE RACE**

[www.godellobikerace.com](http://www.godellobikerace.com)

## **GRAN FONDO TREVINCA**

[www.granfondotrevinca.com](http://www.granfondotrevinca.com)

## **360 CONDADO PARADANTA**

[www.360bikeseries.com](http://www.360bikeseries.com)

## **ZONA360 VALDEORRAS**

[www.360bikeseries.com](http://www.360bikeseries.com)

## **DESAFIO TERRAS DE TURONIO**

[www.desafioterrasdeturonio.com](http://www.desafioterrasdeturonio.com)